**nr ewidencyjny ………………**

…………….…………………………….

pieczęć jednostki

…………….…………………………….

data

### KARTA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATA DO SŁUŻBY W SŁUŻBIE CELNO-SKARBOWEJ

1. Nazwisko i imię: …………………………………………………….……………………..
2. Rok urodzenia: ………………………………
3. Grupa wiekowa:

* ..…. do 30 lat
* …….30-40 lat
* …….powyżej 40 lat

| **Lp.** | **Nazwa ćwiczenia** | **Uzyskany wynik** | **Liczba uzyskanych**  **punktów** | **Łączna**  **liczba**  **punktów** | **Podpis prowadzącego/ oceniającego** | **Podpis kandydata** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Uginanie ramion  w podporze  leżąc przodem (kobiety – kolana oparte o podłoże) |  |  |  |  |  |
| 2 | Skłony tułowia  w przód  z leżenia tyłem  w ciągu 30 sek. |  |  |  |  |  |
| 3 | Bieg na:  1000m - mężczyźni  600m - kobiety |  |  |  |  |  |